

Informatiefolder GGZ in de eerstelijns – Pilot POH Jeugd

KIND EN JEUGD

Deze folder geeft uitleg over de geestelijke zorg voor kinderen en jongeren in de huisartsenpraktijk.



Project Kind en Jeugd
Postbus 312
5500 AH Veldhoven

T: (040) 2306929
E: l.ringoir@pozob.nl
Design: SGE

PoZOB
Zorg is maatwerk



PsyZorg
1e-lijn
ZO Brabant

DOH
Zorggroep





Praktijkondersteuner Jeugd, voor wie?

De praktijkondersteuner van de huisarts (POH) ondersteunt de huisarts in de zorg voor kinderen en jongeren van 0-18 jaar. De huisarts kan u (ouder en kind, jongere) doorsturen naar de POH Jeugd bij de volgende problemen:

- Zorgen over de ontwikkeling van kind en jongeren
- Problemen bij de opvoeding
- Zorgen over het gedrag (bijvoorbeeld: druk, stil)
- Prikkelbaarheid/boosheid
- Angstige of nerveuze gevoelens of somberheid
- Dwangklachten
- Problemen bij moeilijke situaties (scheiding, verlies, pesten, schoolverzuim)
- Verslavingsproblematiek
- Bedplassen (zonder medische oorzaak)
- Hoofdpijn, buikpijn, moeheid etc. zonder aanwijsbare medische oorzaak
- Etc.

Wat kunt u verwachten?

Problemen thuis, op school en in contact met leeftijdgenoten kunnen samen gaan met een ontwikkelingsachterstand en psychische problemen. Psychische problemen komen vaak in combinatie met lichamelijke klachten voor. Wanneer u merkt dat uw kind niet goed in zijn of haar vel zit, neemt u dan contact op met uw huisarts. Na een gesprek zal uw huisarts samen met de praktijkondersteuner jeugd (POH jeugd) in overleg met u kijken waar de hulp het beste geboden kan worden. Dit kan bestaan uit voorlichting of kortdurende behandeling. Als er andere hulp nodig is, kunt u worden doorverwezen naar een kinderpsycholoog of jeugd GGZ. De zorg bestaat uit de volgende stappen:

Probleem/vraag verhelderen → plan van aanpak → kortdurende behandeling en/of verwijzing

Welke zorgverleners worden mogelijk bij de zorg betrokken?

De huisarts is uw hoofdbehandelaar en de POH Jeugd uw eerste aanspreekpunt. Indien nodig en gewenst werken huisarts en POH Jeugd samen met andere zorgverleners zoals kinderpsycholoog, jeugdarts GGD en jeugdverpleegkundigen, kinderarts, gespecialiseerde GGZ, scholen en wijkteams. Om uw privacy te beschermen hebben alleen de direct betrokken zorgverleners beperkte toegang tot uw medisch elektronisch dossier. Zij hebben met uw toestemming toegang tot de informatie die voor hun deel van de behandeling nodig is.

Waarom een pilot POH Jeugd?

Psychosociale problemen komen veel voor bij kinderen: ongeveer één op de zes kinderen heeft zulke problemen. Hierdoor functioneren zij niet goed. Om deze jongeren van betere zorg te kunnen voorzien, is een aantal huisartsen in Eindhoven e.o. de pilot 'POH Jeugd' gestart. Het doel van deze pilot is om laagdrempelige en goede zorg te bieden aan kinderen en jongeren. Omdat deze manier van zorg nieuw is, worden gegevens verzameld om te evalueren. Deze gegevens zijn anoniem en worden vertrouwelijk verwerkt. Aan het einde van het behandeltraject vragen we u tevens een korte vragenlijst in te vullen. De verkregen informatie zullen we evalueren om te kijken waar we de zorg mee kunnen verbeteren.